

Jahresbericht 2025 der Abteilung Kampfsport

Krav Maga, Kickboxen
und Karate im VfL



Ein Jahr des Wachstums und der Modernisierung

Auch im Trainingsjahr 2025 haben wir fleißig in der Sporthalle der Georg-Büchner-Oberschule trainiert – und unsere Abteilung auf allen Ebenen weiterentwickelt.



**Aktive
Gemeinschaft**



**Neue
Ausstattung**



**Wachsende
Mitgliederzahlen**

Unsere Disziplinen und Trainingsphilosophie



Krav Maga



Kickboxen



Karate

Werte: Freude am Bewegen, besseres Körpergefühl, Selbstschutz und Schutz des Trainingspartners.

Methoden: Intensives Aufwärmen, Arbeit an Schlagpolstern und Waffenattrappen, Partnerübungen.



Inhalte: Techniken in allen Distanzen (Fußtritt bis Wurf), lockerer Freikampf, Selbstverteidigung, traditionelle Übungen.

Kickbox-Turnier stärkt unsere regionale Vernetzung



Datum: 3. Mai 2025

Leitung: Übungsleiter Joachim Göhrmann

Gäste: Vereine und Schulen aus Mahlow und Waltersdorf (Randori Pro)

Fazit: Ein voller Erfolg! Alle Beteiligten sind einhellig der Meinung, dieses Event in den Folgejahren regelmäßig durchzuführen.

Internationaler Austausch auf höchstem Niveau



Ereignis: Hochrangiges Karate-Seminar über das Pfingst-Wochenende.



Teilnehmer: Übungsleiter Florian Knaust, Alexander Burghardt und weitere Kameraden.



Netzwerk: Austausch mit Karatekas aus Berlin und ganz Europa.



Impact: Die erlernten Übungen wurden direkt ins eigene Training integriert, sodass alle Mitglieder der Abteilung davon profitieren konnten.

Gemeinsame Visionen schaffen eine starke Teamidentität

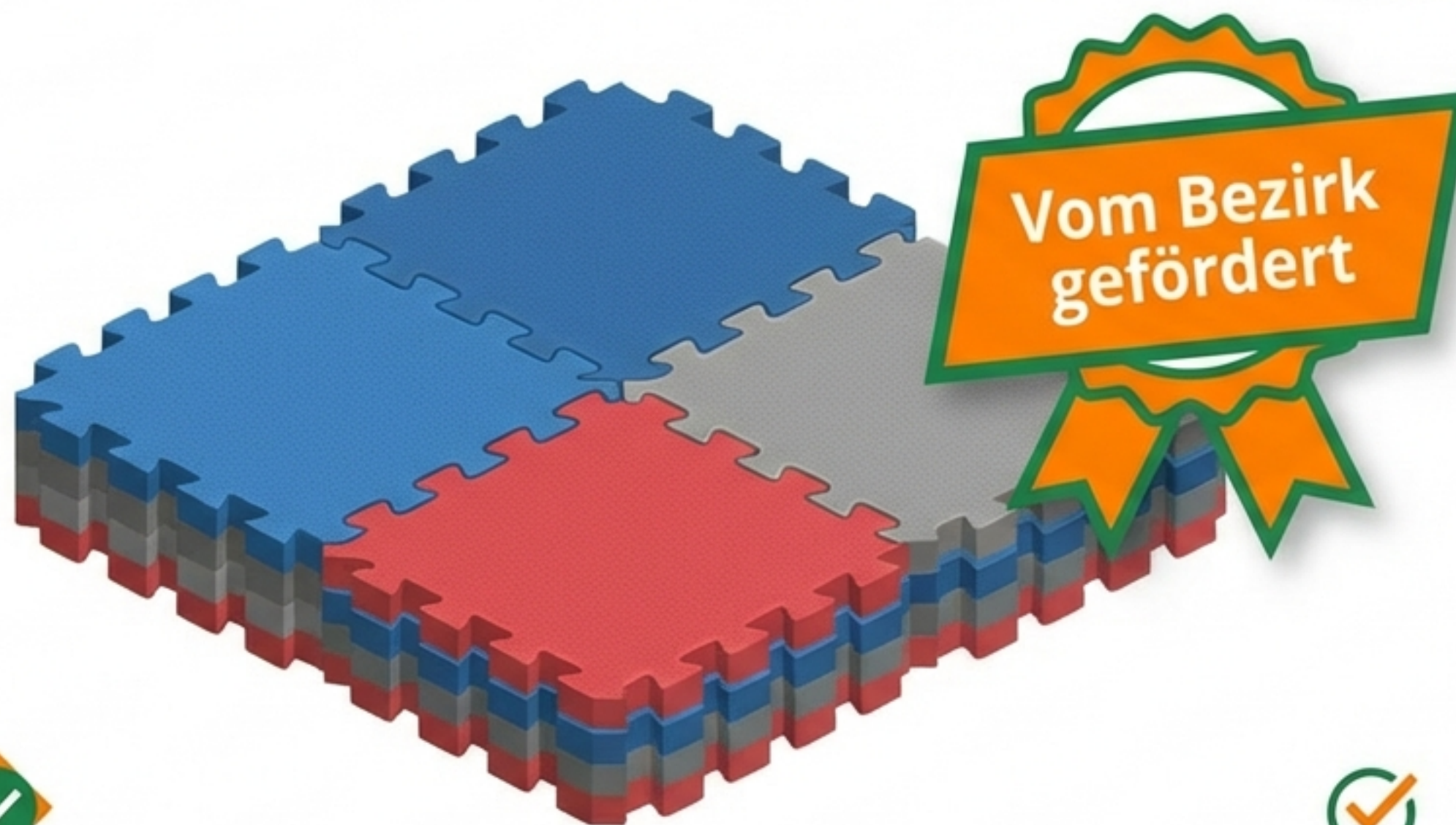


Abteilungsversammlung (01.07.2025):
Berichte aus den Gesamtvorstands-Sitzungen
durch Joachim und Alexander.

Ideenaustausch: Miteinander fördern, neue
Mitglieder werben, Trainingsequipment
erneuern.

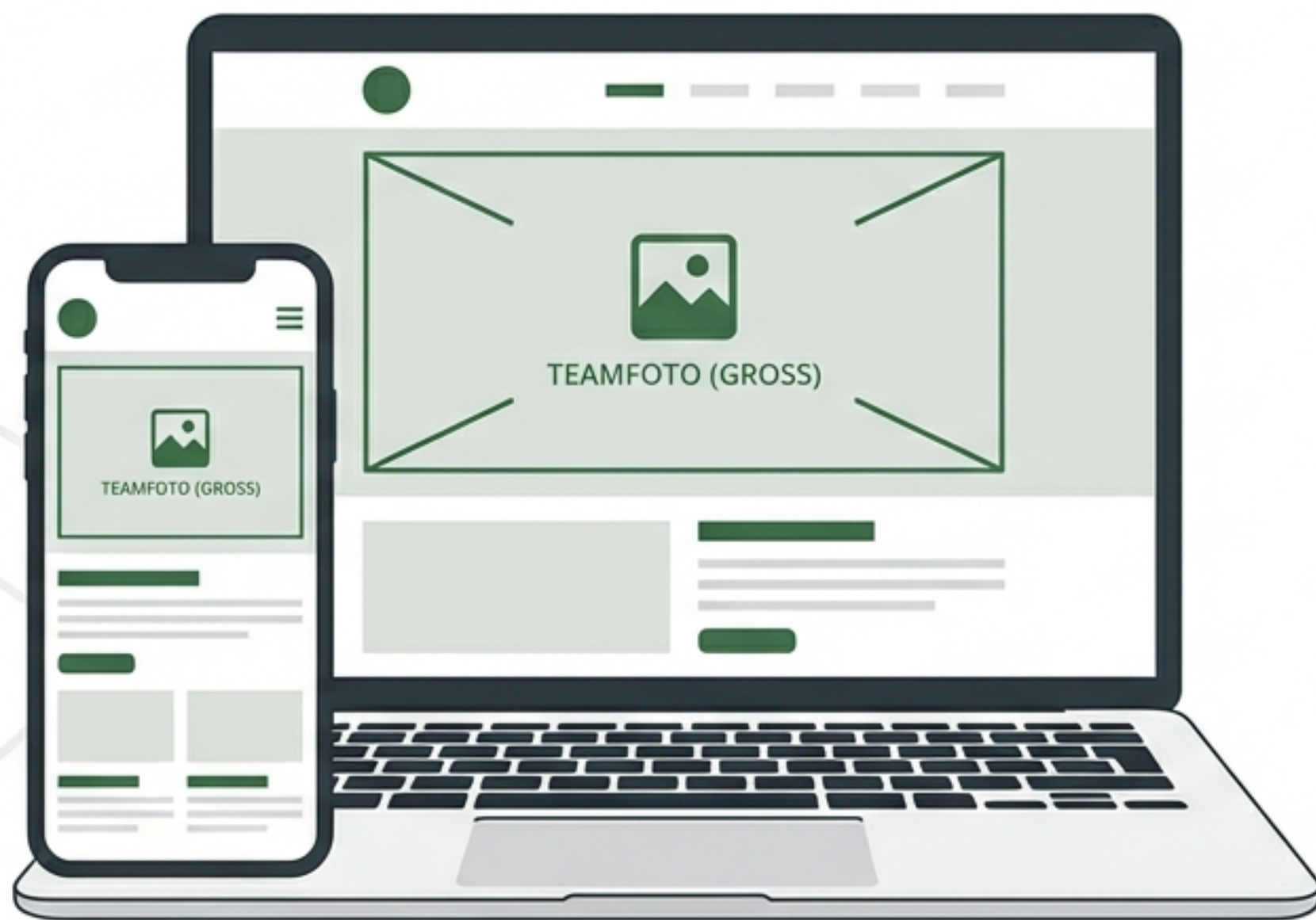
Ergebnis: Kurz darauf wurden einheitliche
Trainings-Shirts bestellt, welche nun
insbesondere von der Kickbox-Gruppe
fleißig und stolz genutzt werden.

Investitionen in Sicherheit und professionelle Trainingsqualität



Im Herbst 2025 wurden die neu erworbenen Übungsmatten erfolgreich geliefert und sofort in den Trainingsbetrieb integriert. Ein massiver Gewinn für den Selbstschutz und die Qualität unserer Einheiten in der gemeinsamen Sporthalle. ◀

Ein moderner digitaler Auftritt für die Zukunft



Erneuerung und Vereinheitlichung unserer Präsenz auf der Vff-Homepage zum Jahresende.



Aufnahme eines großen Gruppenfotos der gesamten Abteilung.



Komplette Überarbeitung unserer Bilder und Texte, um ansprechend auf neue Interessenten zu wirken.

Die Belohnung: Eine wachsende Kampfsport-Gemeinschaft



Das Jahr 2025 bescherte der Abteilung Kampfsport erneut diverse neue Mitglieder. Durch unsere Investitionen in Training, Ausstattung und Außenauftritt konnte die Mitgliederzahl erfolgreich weiter vergrößert werden.

gez. Joachim Göhrmann und Alexander Burghardt
Abteilung Kampfsport im VfL