

Jahresbericht 2025

Abteilung Gesundheitssport



Ein erfolgreiches Jahr ruht auf zwei starken Säulen



Sportbetrieb

Altersgerechte körperliche Ertüchtigung
und sichere Herzsportgruppen.



Veranstaltungen

Gemeinsames Erleben und Freude
an der Gemeinschaft.

Sichere und betreute Herzsportgruppen



**0 Zwischenfälle.
0 Verletzungen.**

Die sportlichen Übungen verliefen ohne große Aufregung, unterstützt durch die ständige ärztliche Anwesenheit.

Qualifizierter Einsatz trifft auf gute Laune



**Qualifizierte
Übungsleiterinnen**
(konsequente und
vielseitige Gestaltung
des Sportprogramms)



**Beobachtende
Ärztinnen und Ärzte**
(immer gut gelaunt
und unterstützend)



“Auch wenn manchmal der Schweiß auf der Stirn stand und die Knochen weh taten – zwei Tage später war dies eh vergessen!”

Die Philosophie unserer Abteilung

Zusammen 'quälen'
macht eben doch
mehr Spaß !!!

Die Sportabende sind nicht nur körperliche Ertüchtigung, sondern immer ein gern
gesehenes Treffen mit lieben Freundinnen und Freunden.

Volle Busse und gemeinsame Ausflüge ins Umland



Mai:
Ziesar.



September:
Oranienburg.



Stets volle Busse, ein abwechslungsreiches Tagesprogramm und anschließende Entspannung bei Speis und Trank im örtlichen Restaurant.

Der kulinarische Jahresabschluss an der reich gedeckten Tafel

Das traditionelle und
stets willkommene
Gänsekeulen-Essen.



**Allen hat es
geschmeckt.**

Das Erfolgsrezept unseres Alters-Präsidentenpaares



Monika & Gerhard Gebell



Zielort aufsuchen & aktive Zerstreung planen.



Restaurants ausfindig machen & Speisekarten prüfen.



Kontakte pflegen, verhandeln & bestellen (Wirtsleute und Busgesellschaft).



Beten, dass viele kommen und gut gelaunt den Tag genießen wollen.

Fleißig gewirkt und prima organisiert!

Ihr Lieben, wir danken Euch.



Ein Dank an alle Mitglieder für die aktive Teilnahme und die gelebte Gemeinschaft im Jahr 2025.

Abteilung Gesundheitssport
Reinhard Heilmann