

Nachfolgend der Bericht der Abteilung Leichtathletik für die Vollversammlung:

Die Abteilung Leichtathletik besteht im Wesentlichen aus 2 sportlichen Gruppen: Die Kinderleichtathletik und die Laufgruppe der Erwachsenen. Derzeit hat die Gesamtabteilung 65 Mitglieder, der größere Anteil mit 41 Mitgliedern sind die Kinder von 6 bis 12 Jahren, die liebevoll von unserer Trainerin Babette Plitz betreut werden. In den Sommermonaten werden auf dem Sportplatz der Halker Zeile alle Möglichkeiten der Leichtathletik trainiert, von Dauerlauf über Weitsprung bis zu Ballsportarten wird den Kindern ein tolles Programm geboten. Entsprechend hoch ist hier die Nachfrage zur Teilnahme – weit höher, als wir anbieten können. Unterstützt wird Babette durch einen FSJler.

In den Sommermonaten können alle Sportbegeisterten auf dem Sportplatz der Halker Zeile die Prüfungen für das Deutsche Sportabzeichen absolvieren, diese Möglichkeit wird von Ute Martens wöchentlich angeboten. Für die Laufgruppe natürlich ein jährliches „Muss“.

Die Laufgruppe der Erwachsenen besteht derzeit aus 24 Mitgliedern, hier wünschen wir uns auch für das kommende Jahr noch weitere neue Mitläufer. Das Lauftraining am Mittwoch wird abwechslungsreich durch unseren Trainer Ecki Mauersberger gestaltet. Strecken zwischen 9 und 11 km werden durch fachgerechtes ABC-Training ergänzt, anschließend geht es noch eine Stunde zum Muskelaufbau durch Krafttraining und wichtige Dehnung.

Am Jahresanfang findet ein traditionelles Trainingswochenende in Kienbaum statt, so dass wir uns bestens auf die Wettkämpfe, zum Beispiel den Spreewaldlauf im April, vorbereiten können. Das Ziel hier den Halbmarathon zu absolvieren, ist für alle Läufer ein tolles Erlebnis. Dazu finden im Vorfeld auch an den Wochenenden längere Läufe zur Vorbereitung statt. Im Sommer veranstalten wir ein Lauf- und Schwimmevent und anschließendem Grillabend. Zum Berliner Marathon sind die Läufer als Unterstützer an der Strecke wiederzufinden oder aber versuchen sich selbst an dieser Distanz. Ein Herbsthalbmarathon wird je nach Trainingsstand ausgewählt. Jahresabschluss bildet eine gemütliche Weihnachtsfeier und der obligatorische Silvesterlauf mit anschließendem Glühwein und Pfannkuchen satt. Im letzten Jahr ein gemeinsames Event mit dem Nachbarverein SSVL.