



VfL Lichtenrade 1894 e.V.

Dein Verein im Süden Berlins!

**WIR SIND
LICHTENRADE 1894
BADMINTON**



**DER
BADMINTONSPORT
IM VfL LICHTENRADE**

INFO: <https://vfl-lichtenrade.de/badminton>
KONTAKT: badminton@vfl-lichtenrade.de

**WIR SIND
LICHTENRADE 1894
BASKETBALL**



SEV. SAISON 2024/25
DAMEN
HERREN I & II
WU18, WU16, WU12
MU18, MU16, MU14, MU12
MINI U11, U10, U9, U8

INFO: <https://vfl-lichtenrade.de/basketball>
KONTAKT: basketball@vfl-lichtenrade.de

**WIR SIND
LICHTENRADE 1894**



HERZSPORT
VERBESSERTER LEBENSQUALITÄT
ÄRZTLICHE BETREUUNG
QUALIFIZIERTE ÜBUNGSLEITERINNEN
90 MINUTEN KURSE
KOSTENLOSE INDIVIDUELLE BERATUNG
GEMEINSCHAFTLICHE VERANSTALTUNGEN
FREUDE AN DER GEMEINSCHAFT

**WIR SIND
LICHTENRADE 1894
GYMNASTIK**



ALLGEMEINE GYM, SENIOREN GYM
UND WIRBELSÄULEN GYM

INFO: <https://vfl-lichtenrade.de/gymnastik>
KONTAKT: gymnastik@vfl-lichtenrade.de

**WIR SIND
LICHTENRADE 1894
HANDBALL**



**DER
HANDBALLSPORT
IM VfL LICHTENRADE**

INFO: <https://vfl-lichtenrade.de/handball>
KONTAKT: handball@vfl-lichtenrade.de

**WIR SIND
LICHTENRADE 1894
KAMPFSPORT**



KICKBOXEN & KRAV MAGA

INFO: <https://vfl-lichtenrade.de/kampfsport>
KONTAKT: kampfsport@vfl-lichtenrade.de

**WIR SIND
LICHTENRADE 1894
KARATE**



WADO-RYU KARATE

INFO: <https://vfl-lichtenrade.de/karate>
KONTAKT: karate@vfl-lichtenrade.de

**WIR SIND
LICHTENRADE 1894
LEICHTATHLETIK**



LEICHTATHLETIK & LAUFEN &
VINYASA YOGA
FÜR KINDER & ERWACHSENE

INFO: <https://vfl-lichtenrade.de/leichtathletik>
KONTAKT: leichtathletik@vfl-lichtenrade.de

**WIR SIND
LICHTENRADE 1894
PRELLBALL**



**DER
PRELLBALLSPORT
IM VfL LICHTENRADE**

INFO: <https://vfl-lichtenrade.de/faust-prellball>
KONTAKT: prellball@vfl-lichtenrade.de

**WIR SIND
LICHTENRADE 1894
TANZEN**



FOLKLORE & JAZZDANCE,
ZUMBA UND HIP HOP

INFO: <https://vfl-lichtenrade.de/tanzen>
KONTAKT: tanzen@vfl-lichtenrade.de

**WIR SIND
LICHTENRADE 1894
TRAMPOLINTURNEN**



TRAMPOLINTURNEN
IM VfL LICHTENRADE

INFO: <https://vfl-lichtenrade.de/trampolin>
KONTAKT: trampolin@vfl-lichtenrade.de

**WIR SIND
LICHTENRADE 1894
TURNEN**



ELTERN-KIND-TURNEN,
KINDERTURNEN &
GERÄTTURNEN MIT WETTKAMPF

INFO: <https://vfl-lichtenrade.de/turnen>
KONTAKT: turnen@vfl-lichtenrade.de

**WIR SIND
LICHTENRADE 1894
VOLLEYBALL**



VVB SAISON 2024/25
weibliche U18/20 - VVB weibliche U18/20
männliche U18/20 - VVB männliche U18/20
1. Damen - VVB Bezirksklasse B Frauen
2. Damen - VVB Bezirksklasse A Frauen
3. Damen - VVB Kreisliga B Frauen
1. Herren - VVB Kreisliga C Männer
Oldies (Mixed)
Freizeit (Mixed)

INFO: <https://vfl-lichtenrade.de/volleyball>
KONTAKT: volleyball@vfl-lichtenrade.de

**WIR SIND
LICHTENRADE 1894
TAIJI**



TAIJI KURSE

INFO: <https://vfl-lichtenrade.de/taiji>
KONTAKT: taiji@vfl-lichtenrade.de

**WIR SIND
LICHTENRADE 1894
LIFE KINETIK**



DAS BEWEGUNGSPROGRAMM ZUR
GEHIRNENTFALTUNG

INFO: <https://vfl-lichtenrade.de/life-kinetik>
KONTAKT: life-kinetik@vfl-lichtenrade.de

**WIR SIND
LICHTENRADE 1894
YOGA**



HATHA YOGA KURS

INFO: <https://vfl-lichtenrade.de/yoga>
KONTAKT: yoga@vfl-lichtenrade.de

INFO: www.vfl-lichtenrade.de

KONTAKT: info@vfl-lichtenrade.de